

Wellness für Frauen zum Internationalen Frauentag !

Den Internationalen Frauentag feiern wir seit über 100 Jahren am 08. März jeden Jahres. Das Wahlrecht für Frauen gibt es auch seit 100 Jahren. Es hat sich vieles politisch und gesellschaftlich zum Positiven für die Frauen verändert; den Beruf, den Haushalt und Familie zu vereinbaren, belastet jedoch weiterhin die Frauen erheblich mehr.

Um den Frauen eine kleine Auszeit vom Alltag zu gönnen, bietet die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Kreuzau in Kooperation mit dem Freizeitbad monte mare Kreuzau einen Wellness-Nachmittag mit Aktivität und Entspannung für Frauen an:

Wann?	Mittwoch, 13. März 2019 von 12.45 Uhr bis 18.00 Uhr
--------------	--

Wo?	Im Freizeitbad monte mare Kreuzau, Windener Weg 7, 52372 Kreuzau; www.monte-mare.de
------------	---

Was erwartet Sie?

- Ein erholsamer Aufenthalt im Freizeitbad mit Spaßfaktor und Entspannung in der Textilsauna
- Gemeinsamer kleiner Imbiss
- Aqua-Power Wassergymnastik
- 10-Minuten Nacken/Schulter-Massage für 10 Frauen

Kostenbeitrag:	15,00 € ohne / 20,00 € mit Massage pro Teilnehmerin
-----------------------	--

Teilnehmerinnen:	20 Frauen
-------------------------	------------------

Anmeldung und nähere Infos bei:	Inge Meinardus, Gleichstellungsbeauftragte, Rathaus Kreuzau, Zimmer 127, www.kreuzau.de, Tel. 02422-507 127, i.meinardus@kreuzau.de
--	--

Anmeldeschluss:	11. März 2019
------------------------	----------------------

Interessierte Frauen im Kreis Düren sind herzlich eingeladen!